

**GK mótið í hóp fimleikum  
Laugardaginn 15. febrúar 2020  
Selfossi**

		<b>Gólf</b>	<b>Dýna</b>	<b>Tramp</b>	<b>Upphitun</b>	<b>Keppni</b>
Alm. Upphitun	15:00					
Þjálfarafundur	15:10	<b>umf. 1</b>	ÍA Mfl	Stjarnan Mfl	Aft/Gró 1. fl KVK	15:20 15:29 17:10
Yfirdómarafundur	16:10	<b>umf. 2</b>	Gerpla Mfl	Selfoss 1. fl MIX	Stjarnan 1. fl KVK	15:29 15:38 17:19
Dómarafundur	16:25	<b>umf. 3</b>	Stjarnan 1. fl MIX	Fjölirnir 1.fl KVK	Selfoss 1. fl KVK	15:38 15:47 17:28
Upph. á áhöldum	15:20	<b>umf. 4</b>	Aft/Gró 1. fl KVK	ÍA Mfl	Gerpla 1. fl KVK	15:47 15:56 17:37
Upphitun lokið	16:50	<b>umf. 5</b>	Stjarnan 1. fl KVK	Gerpla Mfl	Stjarnan Mfl	15:56 16:05 17:46
Innmars	17:00	<b>umf. 6</b>	Selfoss 1. fl KVK	Stjarnan 1. fl MIX	Selfoss 1. fl MIX	16:05 16:14 17:55
Keppni	17:10	<b>umf. 7</b>	Gerpla 1. fl KVK	Aft/Gró 1. fl KVK	Fjölirnir 1. fl KVK	16:14 16:23 18:04
Keppni lýkur	18:40	<b>umf. 8</b>	Stjarnan Mfl	Stjarnan 1. fl KVK	ÍA Mfl	16:23 16:32 18:13
Verðlaun	18:50	<b>umf. 9</b>	Selfoss 1. fl MIX	Selfoss 1. fl KVK	Gerpla Mfl	16:32 16:41 18:22
Mótslok	19:00	<b>umf. 10</b>	Fjölirnir 1. fl KVK	Gerpla 1. fl KVK	Stjarnan 1. fl MIX	16:41 16:50 18:31