



**Íslandsmót í 1.-3.þrepi
FimAK**

Laugardagur 9.apríl

**Hluti 1
3.þrep KVK**

Mæting	08:00
Almenn upphitun	8:10-8:30
Innmars	08:40
Keppni hefst	08:50
Verðlaunaafhending	11:10



Keppni KVK				
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf
I	1	2	3	4
II	4	1	2	3
III	3	4	1	2
IV	2	3	4	1



Laugardagur 9.apríl

Hluti 2

1.-2.þrep KVK

1.-3.þrep KK

Mæting	11:20
Almenn upphitun	11:30-11:50
Áhalda upphitun	11:50-12:50(12 mín)
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:10
keppni lokið	15:50
Verðlaunaafhending	16:20

Upphitun KVK (12 mín á áhaldi)					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	5	1	2	3	4
II	4	5	1	2	3
III	3	4	5	1	2
IV	2	3	4	5	1
V	1	2	3	4	5

Keppni KVK					
Umferð	Stökk	Tvíslá	Slá	Gólf	Bið
I	1	2	3	4	5
II	5	1	2	3	4
III	4	5	1	2	3
IV	3	4	5	1	2
V	2	3	4	5	1

Upphitun KK-Frjáls						
Keppni KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svifrá
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1



Laugardagur 9.apríl

Hluti 2

3.Prep KK

Mæting 14:20
Almenn upphitun 14:30-14:50
Innmars 14:50
Keppni hefst 15:00
Verðlaunaafhending 16:20



Keppni KK						
Umferð	Gólf	Bogi	Hringir	Stökk	Tvíslá	Svífrá
I	1					2
II	2	1				
III		2	1			
IV			2	1		
V				2	1	
VI					2	1