

GK mót eldri
Ásgarði - Garðabæ
28. febrúar - 2. mars

Föstudagur 28. febrúar

2.flokkur kvk og mix

Almenn upphitun	16:00
Upphitun á áhöldum	16:20
Yfirdómarafundur	16:50
Dómarafundur	16:55
Innmars	17:35
Keppni hefst	17:40
Keppni lýkur	19:10
Verðlaunaafhending	19:13



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Afturelding mix	1.umf.	Afturelding mix	Gróttta	Fjöltnir	16:20	16:27	17:40
Gróttta	2.umf	Selfoss mix	Stjarnan 1	ÍA	16:27	16:34	17:49
Fjöltnir	3.umf.	Gerpla mix	Stjarnan 2	Selfoss kvk	16:34	16:41	17:58
Selfoss mix	4.umf.	Gerpla kvk	Afturelding mix	Gróttta	16:41	16:48	18:07
Stjarnan 1	5.umf.	Fjöltnir	Selfoss mix	Stjarnan 1	16:48	16:55	18:16
ÍA	6.umf	ÍA	Gerpla mix	Stjarnan 2	16:55	17:02	18:25
Gerpla mix	7.umf	Selfoss kvk	Gerpla kvk	Afturelding mix	17:02	17:09	18:34
Stjarnan 2	8.umf	Gróttta	Fjöltnir	Selfoss mix	17:09	17:16	18:43
Selfoss kvk	9.umf	Stjarnan 1	ÍA	Gerpla mix	17:16	17:23	18:52
Gerpla kvk	10.umf	Stjarnan 2	Selfoss kvk	Gerpla kvk	17:23	17:30	19:01

Laugardagur 1. mars

Stökkfimi 2. flokkur, mfl/1.flokkur

Almenn upphitun	09:00
Upphitun á áhöldum	09:20
Yfirdómarafundur	10:00
Dómarafundur	10:05
Innmars	10:45
Keppni hefst	10:50
Keppni lýkur	12:07
Verðlaunaafhending	12:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Rán 1.fl	1.umf.	Rán 1.fl	Höttur 2.fl	Hamar/Þór 2.fl	09:20	09:27	10:50
Höttur 2.fl	2.umf	Þór mfl	Ármann 2.fl	ÍA kvk 2.fl	09:27	09:34	10:57
Hamar/Þór 2.fl	3.umf.	Höttur mfl	Keflavík 2.fl	Þór mix 1.fl	09:34	09:41	11:04
Þór mfl	4.umf.	Björk 1.fl	ÍA mix 2.fl	Höttur 2.fl	09:41	09:48	11:11
Ármann 2.fl	5.umf.	Hamar/Þór 2.fl	Rán 1.fl	Ármann 2.fl	09:48	09:55	11:18
ÍA kvk 2.fl	6.umf	ÍA kvk 2.fl	Þór mfl	Keflavík 2.fl	09:55	10:02	11:25
Höttur mfl	7.umf	Þór mix 1.fl	Höttur mfl	ÍA mix 2.fl	10:02	10:09	11:32
Keflavík 2.fl	8.umf	Höttur 2.fl	Björk 1.fl	Rán 1.fl	10:09	10:16	11:39
Björk 1.fl	9.umf	Ármann 2.fl	Hamar/Þór 2.fl	Þór mfl	10:16	10:23	11:46
ÍA mix 2.fl	10.umf	Keflavík 2.fl	ÍA kvk 2.fl	Höttur mfl	10:23	10:30	11:53
Þór mix 1.fl	11.umf	ÍA mix 2.fl	Þór mix 1.fl	Björk 1.fl	10:30	10:37	12:00

Sunnudagur 2. mars

Stökkfimi 3. flokkur

Almenn upphitun	08:30
Upphitun á áhöldum	08:50
Yfirdómarafundur	09:05
Dómarafundur	09:10
Innmars	10:00
Keppni hefst	10:05
Keppni lýkur	11:08
Verðlaunaafhending	11:10



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
ÍA	1.umf.	ÍA	Afturelding	Rán svartur	08:50	08:57	10:05
Afturelding	2.umf.	Gróttta kk	Gerpla 1	Rán hvítur	08:57	09:04	10:12
Rán svartur	3.umf.	Gróttta kvk	Gerpla 2	Hamar/Þór	09:04	09:11	10:19
Gróttta kk	4.umf.	Rán svartur	ÍA	Afturelding	09:11	09:18	10:26
Gerpla 1	5.umf.	Rán hvítur	Gróttta kk	Gerpla 1	09:18	09:25	10:33
Rán hvítur	6.umf.	Hamar/Þór	Gróttta kvk	Gerpla 2	09:25	09:32	10:40
Gróttta kvk	7.umf.	Afturelding	Rán svartur	ÍA	09:32	09:39	10:47
Gerpla 2	8.umf.	Gerpla 1	Rán hvítur	Gróttta kk	09:39	09:46	10:54
Hamar/Þór	9.umf.	Gerpla 2	Hamar/Þór	Gróttta kvk	09:46	09:53	11:01

Sunnudagur 2. mars

3.flokkur B og KKE

Almenn upphitun	11:40
Upphitun á áhöldum	12:00
Yfirdómarafundur	12:15
Dómarafundur	12:20
Innmars	13:00
Keppni hefst	13:05
Keppni lýkur	14:17
Verðlaunaafhending	14:20



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Gerpla kke	1.umf.	Gerpla kke	Ármann blár	Afturelding	12:00	12:07	13:05
Ármann blár	2.umf	Stjarnan kke 1	Selfoss	Stjarnan	12:07	12:14	13:14
Afturelding	3.umf.	Stjarnan kke 2	Hamar/Þór	Ármann blár	12:14	12:21	13:23
Stjarnan kke 1	4.umf.	Afturelding	Gerpla kke	Selfoss	12:21	12:28	13:32
Selfoss	5.umf.	Stjarnan	Stjarnan kke 1	Hamar/Þór	12:28	12:35	13:41
Stjarnan	6.umf	Ármann blár	Stjarnan kke 2	Gerpla kke	12:35	12:42	13:50
Stjarnan kke 2	7.umf	Selfoss	Afturelding	Stjarnan kke 1	12:42	12:49	13:59
Hamar/Þór	8.umf	Hamar/Þór	Stjarnan	Stjarnan kke 2	12:49	12:56	14:08

Sunnudagur 2. mars

3.flokkur A

Almenn upphitun	14:50
Upphitun á áhöldum	15:10
Yfirdómarafundur	15:35
Dómarafundur	15:40
Innmars	16:20
Keppni hefst	16:25
Keppni lýkur	17:46
Verðlaunaafhending	17:50



		Gólf	Dýna	Trampólín	Upphitun		Keppni
Selfoss	1.umf.	Selfoss	Fjölirnir	Gróttta	15:10	15:17	16:25
Fjölirnir	2.umf.	Gerpla 1	Stjarnan 1	Ármann	15:17	15:24	16:34
Gróttta	3.umf.	Gerpla 2	Stjarnan 2	ÍA	15:24	15:31	16:43
Gerpla 1	4.umf.	Gróttta	Selfoss	Fjölirnir	15:31	15:38	16:52
Stjarnan 1	5.umf.	Ármann	Gerpla 1	Stjarnan 1	15:38	15:45	17:01
Ármann	6.umf.	ÍA	Gerpla 2	Stjarnan 2	15:45	15:52	17:10
Gerpla 2	7.umf.	Fjölirnir	Gróttta	Selfoss	15:52	15:59	17:19
Stjarnan 2	8.umf.	Stjarnan 1	Ármann	Gerpla 1	15:59	16:06	17:28
ÍA	9.umf.	Stjarnan 2	ÍA	Gerpla 2	16:06	16:13	17:37